

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 給食だより   |
|--|--|--|--|--|---|---|
|              |  |  |  |  |   | <p><b>【端午の節句】</b></p> <p>端午の節句は、五節句の一つで男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたてて、武士人形を飾り、ちまきや柏餅などを食べて祝います。</p>    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | <p><b>【こいのぼり】</b></p> <p>急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね、たくましく元気に育てとの願いが込められています。</p>  <p><b>【菖蒲湯】</b></p> <p>菖蒲の葉は、邪気や災難よけの薬草で菖蒲と勝負をかけ、立身出世の願いが込められています。</p> |
| <p><b>みどりの日</b></p>  | <p><b>こどもの日</b></p>  | <p><b>振替休日</b></p>   | <p>豆乳、カルシウムせんべい<br/>わかめご飯<br/>魚の竜田揚げ<br/>人参の土佐煮<br/>きゅうり漬け<br/>オレンジ<br/>五目味噌汁</p> <p>牛乳、ジャムクラッカー</p>       | <p>牛乳、ビスケット<br/>バターロール<br/>茄子のミートグラタン<br/>フレンチサラダ<br/>いちご<br/>ポテトスープ</p> <p>牛乳、切り干し大根の混ぜご飯<br/>スルメ</p> | <p>牛乳、塩せんべい<br/>肉味噌ご飯<br/>小松菜のおかか和え<br/>いちご<br/>澄まし汁(はんぺん、三つ葉)</p> <p>牛乳、ココアクッキー</p>          | <p><b>【柏餅】</b></p> <p>柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるよとの願いが込められています。</p>    |
| 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16  | <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>   |
| <p>牛乳、クラッカー<br/>ポークライス<br/>アスパラチーズサラダ<br/>いちご<br/>トマトと卵のスープ</p> <p>牛乳、おかめうどん</p>               | <p>豆乳、塩せんべい<br/>イタリアン焼きそば<br/>ブロッコリーとハムのサラダ<br/>バナナ<br/>キャベツと豆腐のスープ</p> <p>牛乳、きな粉トースト</p>  | <p>牛乳、ビスケット<br/>ご飯<br/>魚の照り焼き<br/>青梗菜とホタテの和え物<br/>ミニトマト<br/>オレンジ<br/>豚肉と大根の味噌汁</p> <p>牛乳、ココアちんすこう</p>    | <p>豆乳、カルシウムせんべい<br/>食パン(ジャム)<br/>コーンクリームシチュー<br/>マリネ風サラダ<br/>バナナ<br/>小魚</p> <p>麦茶、ゆかり海苔巻き、スルメ</p>          | <p><b>親子遠足</b></p> <p>牛乳、小魚せんべい</p> <p>牛乳、プリン、せんべい</p>   | <p>牛乳、クッキー<br/>牛肉と舞茸の混ぜご飯<br/>ほうれん草とカニかまの和え物<br/>オレンジ<br/>味噌汁(なめこ、油揚げ)</p> <p>牛乳、カルシウムラスク</p> | <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>   |
| 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23  | <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>   |
| <p>牛乳、クラッカー<br/>豚肉丼<br/>小松菜の豆腐和え<br/>オレンジ<br/>味噌汁(茄子、えのき)</p> <p>牛乳、じゃがお焼き</p>                 | <p>豆乳、塩せんべい<br/>ちゃんぽんうどん<br/>がんもの含め煮<br/>いんげんの胡麻和え<br/>バナナ<br/>小魚</p> <p>牛乳、卵チャーハン、スルメ</p> | <p>牛乳、ビスケット<br/>ご飯<br/>魚の海苔マヨネーズ焼き<br/>五目きんぴら<br/>ミニトマト<br/>オレンジ<br/>味噌汁(小松菜、生揚げ)</p> <p>牛乳、スパゲティソース</p> | <p>豆乳、カルシウムせんべい<br/>バターロール<br/>鯉のぼりハンバーグ<br/>ゆでアスパラガス<br/>かぼちゃサラダ<br/>メロン<br/>ポトフスープ</p> <p>牛乳、お楽しみケーキ</p> | <p>牛乳、小魚せんべい<br/>鶏の炊き込みご飯<br/>ウインナー<br/>キャベツの塩昆布和え<br/>いちご<br/>味噌汁(じゃがいも、玉葱)</p> <p>牛乳、パンかりんとう</p>     | <p>牛乳、クッキー<br/>肉あんかけうどん<br/>水菜のフレーク和え<br/>バナナ<br/>わかめとはんぺんの澄まし汁</p> <p>牛乳、じゃおにぎり</p>          | <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>   |
| 25   | 26   | 27   | 28   | 29   | 30  | <p><b>5月</b></p>   |
| <p>牛乳、クラッカー<br/>ご飯<br/>煮魚<br/>青梗菜の彩り和え<br/>ミニトマト<br/>オレンジ<br/>人参とおからの味噌汁</p> <p>牛乳、マヨコーンパン</p> | <p>豆乳、クッキー<br/>ハヤシライス<br/>コールスローサラダ<br/>パイナップル<br/>アンパンマンジュース</p> <p>牛乳、にゅうめん</p>          | <p>牛乳、塩せんべい<br/>焼きうどん<br/>ブロッコリーとささ身の和え物<br/>バナナ<br/>三つ葉のかき玉汁</p> <p>麦茶、ココアのブランマンジェ<br/>クラッカー</p>        | <p>豆乳、ビスケット<br/>バターロール<br/>鶏のから揚げ<br/>レタスのレモンサラダ<br/>オレンジ<br/>かぶとベーコンのスープ</p> <p>牛乳、菜飯ご飯、スルメ</p>           | <p>牛乳、小魚せんべい<br/>ふりかけご飯<br/>豚肉と大根の煮物<br/>ほうれん草の納豆和え<br/>いちご<br/>味噌汁(豆腐、葱)</p> <p>牛乳、ごまクッキー</p>         | <p>牛乳、カルシウムせんべい<br/>和風カレーライス<br/>ツナサラダ<br/>グレープフルーツ<br/>おくらのコンソメスープ</p> <p>牛乳、焼きドーナツ</p>      | <p><b>【ちまき】</b></p> <p>ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>   |